

**Общество с ограниченной ответственностью**

**Учебный Центр «ЛенПрофОбразование»**

**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор ООО УЦ «ЛенПрофОбразование»**

**Мухаметханова Г.Ф.**



01.09.2022г

**Программа**

**проведения обучения по использованию (применению)  
средств индивидуальной защиты**

Рассмотрено на заседании  
Учебно-методического совета  
ООО УЦ «ЛенПрофОбразование»  
Протокол № 4\_от 01.09.2022г.

**Санкт-Петербург -2022**

## Оглавление

- I. Пояснительная записка
- II. Учебный план
- III. Рабочие программы учебных предметов
- IV. Планируемые результаты освоения программы
- V. Условия реализации программы
- VI. Система оценки результатов освоения программы
- VII. Организационно-педагогические условия

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая Программа обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты для работников организации разработана на основании раздела V Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464.

Программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми актами:

Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации»,

Федеральным законом от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ « Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»,

Приказа Минтруда России от 12 апреля 2013г. № 148н № Об утверждении уровней квалификаций в целях разработки проектов профессиональных стандартов»,

Приказа Минобрнауки России от 1 июля 2013г.» Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам»,

Приказа Минобрнауки России от 23 августа 2017 г. №816 « Об утверждении Порядка применения организациями, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ осуществляющими образовательную деятельность»,

Приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012г. № 477н № Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь и перечень мероприятий по оказанию первой помощи,

Приказом Минсоцразвития России от 11 января 2011г. №1н.

Работодатель организации обязан обеспечить приобретение и выдачу прошедших в установленном порядке сертификацию или декларирование соответствия СИЗ работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением. Кроме того, на работодателя организации возлагается ответственность за организацию контроля СИЗ и за правильностью их применения работниками, а также за хранение и уход за СИЗ.

Программа обучения «Использование (применение) средств индивидуальной защиты» направлена на получение практических навыков и теоретических знаний, необходимых для подготовки работников, применяющих средства индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков.

Программа обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты для работников, использующих специальную одежду и специальную обувь, включает обучение методам ее ношения, а для работников, использующих остальные виды средств индивидуальной защиты, – обучение методам их применения.

Программы обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты содержат практические занятия по формированию умений и навыков использования (применения) средств индивидуальной защиты в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов с включением вопросов, связанных с осмотром работником средств индивидуальной защиты до и после использования.

Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

В организации вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты в сроки, установленные работодателем, но не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно.

В организации обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты проводится не реже одного раза в 3 года.

Программа регламентирует цели, планируемые результаты, содержание, условия и технологии реализации образовательного процесса, оценку качества подготовки обучающихся и включает в себя: учебный план, фонды оценочных средств, программу итоговой аттестации, календарный учебный график и другие материалы, обеспечивающие качество подготовки обучающихся.

Возникающие трудовые споры по вопросам выдачи и использования СИЗ в организации рассматриваются комиссиями по трудовым спорам.

Средство защиты работающего – средство, предназначенное для предотвращения или уменьшения воздействия на работающего опасных и (или) вредных производственных факторов.

Средство индивидуальной защиты – средство защиты, используемое одним человеком.

Каждому работнику организации по установленным нормам бесплатно выдаются специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты (СИЗ). При увольнении, переводе на другую работу, для которой выданные специальная одежда, специальная обувь и другие СИЗ не предусмотрены нормами, а также по окончании сроков носки и при получении новых СИЗ возвращаются на склад. Дежурная специальная одежда и СИЗ закрепляются за отдельными рабочими местами, передача их от одной смены другой производится с отметками в журнале. Все выдаваемые средства индивидуальной защиты имеют сертификаты соответствия.

Средства защиты работающих обеспечивают предотвращение или уменьшение опасных и вредных производственных процессов. Средства защиты не должны быть источником опасных и вредных производственных процессов. Выбор конкретного типа средства защиты работающих осуществляется с учетом требований безопасности для данного процесса или вида работ. СИЗ следует применять в тех случаях, когда безопасность работ не может быть обеспечена конструкцией оборудования, организацией производственных факторов, архитектурно-планировочными решениями и средствами коллективной защиты работающих.

СИЗ в зависимости от назначения подразделяются на следующие классы:

- средства защиты органов дыхания — противогазы, респираторы;
- одежда специальная защитная — костюм х/б, халат, комбинезон, куртка х/б теплая;
- средства защиты рук — рукавицы, перчатки;
- средства защиты ног — сапоги, ботинки, галоши, боты;
- средства защиты головы — каски защитные, шлемы, береты;
- средства защиты лица — щитки защитные лицевые;
- средства защиты органов слуха — противοшумные наушники, противοшумные вкладыши;
- средства защиты от падения с высоты.
- 

## II. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Содержание программы обучения представлено пояснительной запиской, учебным планом, программами учебных предметов, планируемыми результатами освоения учебной программы, условиями реализации программы, системой оценки результатов освоения программы, учебно-методическими материалами, обеспечивающими реализацию программы.

Учебный план содержит перечень учебных предметов с указанием времени, отводимого на освоение учебных предметов. Учебный план делится на теоретическое и практическое обучения.

Рабочие программы учебных предметов раскрывают рекомендуемую последовательность изучения разделов и тем, а также распределение учебных часов по разделам и темам.

Последовательность изучения разделов и тем учебных предметов определяется организацией, осуществляющей образовательную деятельность.

Условия реализации программы содержат организационно-педагогические, кадровые, информационно-методические и материально-технические требования. Учебно-методические материалы обеспечивают реализацию программы.

Учебные план и программа включают объем учебного материала, необходимый для приобретения профессиональных навыков и технических знаний по курсу: «Оказание первой помощи пострадавшим при повреждении здоровья на производстве».

Условия реализации программы содержат организационно-педагогические, кадровые, информационно-методические и материально-технические требования. Учебно-методические материалы обеспечивают реализацию программы.

В процессе обучения необходимо соблюдать выполнение всех требований и правил безопасности труда. В этих целях преподаватели теоретического обучения, должны при изучении каждой темы или при переходе к новому виду работ при производственном обучении обращать внимание обучающихся на правила безопасности труда, которые необходимо соблюдать в каждом конкретном случае.

практическое обучение носит индивидуальный или групповой характер.

-приобретение навыков;

-умение оказать доврачебную помощь.

Содержание программы, количество часов, отводимое на изучение тем, а также последовательность изучения материалов можно изменить в зависимости от конкретных условий производства и производственного опыта учащихся при непеременимом условии, что все они овладеют предусмотренными программой профессиональными навыками и техническими знаниями, необходимыми для успешной работы. Указанные изменения вносятся в программы только после рассмотрения их на учебно-методическом совете учебного заведения.

К концу обучения учащиеся должны уметь:

- применять средства индивидуальной защиты

- владеть практическими навыками и теоретическими знаниями применения СИЗ.

- **Годовой календарный учебный график**
- **1. Продолжительность учебного года**
- Начало учебных занятий – по формированию учебной группы.
- Начало учебного года – 12 января
- Конец учебного года – 31 декабря
- Продолжительность учебного года совпадает с календарным.
- **2. Регламент образовательного процесса:**
- Продолжительность учебной недели – 2 дня
- Не более 8 часов в день.
- **3. Продолжительность занятий:**
- Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором ООО УЦ «ЛенПрофОбразование»
- Продолжительность занятий в группах:
  - - 45 минут;
  - - перерыв между занятиями составляет - 10 минут
- **4. Регламент административных совещаний:**
- Соборания трудового коллектива – по мере необходимости, но не реже 1 раза в год

**Учебный план программы проведения обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты**

**Категория слушателей:** работники на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда, работники рабочих профессий, лица обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов.

№ п/п	Наименование разделов и тем	Теоретическое изучение материала, час	Практические занятия по формированию умений и навыков, час
1	Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты.	2,0	-
2	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	2,0	1,0
3.	Требования к порядку подготовки средств индивидуальной защиты	2,0	1,0
4.	Требования, предъявляемые к использованию средств индивидуальной защиты работниками во время работы	2,0	1,0
5.	Требования к порядку проверки исправности средств индивидуальной защиты и к изъятию их из обращения при обнаружении неисправности или снижении эффективности средства индивидуальной защиты органов дыхания	2,0	1,0
Количество часов теоретической и практической частей:		10,0	4,0
Зачет		2,0	-
		12,0	4,0
<b>Итого:</b>		<b>16,0</b>	<b>-</b>

### III. Рабочие программы учебных предметов.

**Тема 1. Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты**

Раздел X. Охрана труда Трудового кодекса РФ.

Раздел V постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

**Тема 2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей**

Общие понятия обеспечения безопасности. Профессиональный риск как мера уровня обеспечения безопасности.

Идентифицированные опасности и их уровень профессионального риска. Применение СИЗ для снижения уровня профессионального риска.

Основные принципы управления рисками: принцип профилактики неблагоприятных событий и принцип минимизации последствий неблагоприятных событий. Мероприятия, проводимые в организации, по устранению, минимизации и управлению профессиональными рисками.

### **Тема 3. Требования к порядку подготовки средств индивидуальной защиты**

#### **Порядок выдачи работникам СИЗ**

СИЗ, выдаваемые работникам, должны соответствовать их полу, росту, размерам, а также характеру и условиям выполняемой работы.

Работодатель обязан организовать надлежащий учет и контроль за выдачей работникам СИЗ в установленные сроки.

Сроки пользования СИЗ исчисляются со дня фактической выдачи их работникам. Выдача работникам и возврат ими СИЗ должны быть зафиксированы в личной карточке. СИЗ, предназначенные для использования работниками в особых температурных условиях, должны выдаваться работникам с наступлением соответствующего периода года, а с его окончанием должны быть сданы работодателю для организованного хранения до следующего сезона.

Время пользования указанными видами СИЗ устанавливается работодателем организации с учетом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации.

В сроки носки СИЗ, применяемых в особых температурных условиях, включается и время их организованного хранения.

#### **Порядок применения СИЗ**

Работники не допускаются к выполнению работ без выданных им в установленном порядке СИЗ, а также с неисправными, неотремонтированными и загрязненными СИЗ.

На основании результатов специальной оценки условий труда, а также с учетом условий и особенностей выполняемых работ для периодического выполнения отдельных видов работ, не указанных в типовых нормах СИЗ, они выдаются как дежурные СИЗ или со сроком «до износа». Например, СИЗ органов дыхания, каска, страховочная привязь, диэлектрические перчатки и галоши, защитные очки и щитки, наушники и т. п. Дежурные СИЗ общего пользования выдаются работникам только на время выполнения тех работ, для которых они предназначены. Работники должны ставить в известность работодателя (или его представителя) о выходе из строя (неисправности) СИЗ.

#### **Дежурные СИЗ**

Дежурные СИЗ общего пользования должны выдаваться работникам только на время выполнения тех работ, для которых они предназначены. На основании результатов специальной оценки условий труда, а также с учетом условий и особенностей выполняемых работ для периодического выполнения отдельных видов работ, не указанных в типовых нормах СИЗ, они выдаются как дежурные СИЗ или со сроком «до износа». Например, СИЗ органов дыхания, каска, страховочная привязь, диэлектрические перчатки и галоши, защитные очки и щитки, наушники и т. п.

Дежурные СИЗ могут выдаваться работникам в коллективное пользование. Указанные СИЗ с учетом требований личной гигиены и индивидуальных особенностей работников могут быть закреплены за определенными рабочими местами и передаваться посменно.

В этих случаях дежурные СИЗ выдаются ответственному лицу и делается запись на отдельной карточке с пометкой «дежурные». В тех случаях, когда СИЗ (жилет сигнальный, страховочная привязь, диэлектрические галоши и перчатки, диэлектрический коврик, защитные очки и щитки, фильтрующие СИЗ органов дыхания с противозащитными и противогрибковыми фильтрами, изолирующие СИЗ органов дыхания, защитный шлем, подшлемник, накомарник, каска, наплечники, налокотники, самоспасатели, наушники,

противошумные вкладыши, светофильтры, виброзащитные рукавицы или перчатки и т. п.) не указаны в соответствующих Типовых нормах, они могут быть выданы работникам со сроком носки «до износа» или как дежурные для периодического использования на основании проведенной специальной оценки условий труда, а также с учетом условий и особенностей выполняемых работ.

Противошумные вкладыши, подшлемники, а также СИЗ органов дыхания (применение которых не допускает многократного применения), выдаваемые в качестве дежурных, должны выдаваться работникам в виде одноразового комплекта перед рабочей сменой.

#### **Тема 4. Требования, предъявляемые к использованию средств индивидуальной защиты работниками во время работы**

Работникам, занятым на работах с вредными или опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях, или на работах, связанных с загрязнением, выдаются бесплатно специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты по типовым нормам.

Выдача работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты по установленным нормам производится за счет средств работодателя.

Выбор средств индивидуальной защиты производится с учетом требований безопасности для каждого конкретного вида работ. Средства индивидуальной защиты должны отвечать требованиям стандартов, технической эстетики и эргономики, обеспечивать эффективную защиту и удобство при работе.

Средства индивидуальной защиты приводятся в готовность до начала рабочего процесса.

Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

При выборе средств индивидуальной защиты учитываются конкретные условия, вид и длительность воздействия опасных и вредных производственных факторов.

Выдаваемые работникам специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы и обеспечивать безопасность труда.

Работники обязаны правильно использовать предоставленные в их распоряжение специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты.

#### **Защитные очки**

Перед применением защитные очки должны осматриваться на отсутствие царапин, трещин и других дефектов, при обнаружении их очки следует заменить исправными.

Во избежание запотевания стекол при использовании очков для продолжительной работы внутреннюю поверхность стекол следует смазывать ПА смазкой.

При загрязнении очки следует промывать теплым мыльным раствором, затем прополаскивать и вытирать мягкой тканью.

#### **Щитки защитные**

Щитки являются средством индивидуальной защиты глаз и лица сварщика от ультрафиолетовых и инфракрасных излучений, слепящей яркости дуги и искр и брызг расплавленного металла.

Разрешается применять только щитки, изготовленные в соответствии с требованиями ГОСТ.

Щитки изготавливаются 4 видов: щитки с регулируемым наголовным креплением, с ручкой и универсальные (с наголовным креплением и ручкой), для электросварщика с креплением на каске защитной.

Корпус щитков непрозрачный, выполнен из нетокопроводящего материала, стойкого к искрам, брызгам расплавленного металла (фибра, поликарбонат).

На корпусе крепится стеклодержатель со светофильтрами.

Конструкция щитков должна предусматривать устройство, предохраняющее стекла от выпадения из рамки или перемещения их при любом положении щитка, а также обеспечивать возможность смены стекол без применения инструмента.

При загрязнении щитки следует промывать теплым мыльным раствором, затем прополаскивать и просушивать.

### **Рукавицы**

Рукавицы являются средством индивидуальной защиты рук от механических повреждений, повышенных и пониженных температур, искр и брызг расплавленного металла и кабельной массы, масел и нефтепродуктов, воды, кислот, щелочей, электролита.

Рукавицы изготавливают 6 типов и 4 размеров, с усилительными защитными накладками или без них, обычной длины или удлиненные с крагами. Длина рукавиц обычно не превышает 300 мм, а длина рукавиц с крагами должна быть не менее 420 мм. Во избежание затекания расплавленного металла рукавицы должны плотно облегать рукава одежды.

Для защиты рук от контакта с нагретыми поверхностями, искр и брызг расплавленного металла применяют рукавицы из парусины с огнезащитной пропиткой с крагами или удлиненные рукавицы из шерстяных тканей, кожаного спилка с крагами либо вачеги из сукна, кожаного спилка, термоустойчивой юфти.

Перед применением рукавицы необходимо осматривать на отсутствие сквозных отверстий, надрезов, надрывов и иных дефектов, нарушающих их целостность.

Рукавицы следует очищать по мере загрязнения, просушить, при необходимости — ремонтировать.

### **Строп с амортизатором**

Запрещается использовать амортизатор, если он уже участвовал в процессе замедления падения.

### **Соединители (крюки с зажимом, карабины, крюки)**

Запрещено применение соединителя, использовавшегося при замедлении падения.

### **Страховочная привязь**

Перед применением страховочной привязи должны быть отрегулированы все элементы страховочной системы:

- все лямки правильно отрегулированы (не слишком слабо, не слишком туго);
- задний элемент крепления (D-образное кольцо) должен находиться на уровне лопаток;
- наплечные лямки проходят параллельно друг другу;
- концы всех лямок должны быть зафиксированы пластиковыми петлями.

При невозможности организации страховочной системы работник обязан осуществлять присоединение карабина за несущие конструкции, обеспечивая свою безопасность за счет непрерывности самостраховки при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям на высоте.

При подготовке к страховочной системе присоединяется регулируемый строп и двухплечевой строп.

Двухплечевой строп используется для страховки.

Использование двухплечевого капронового стропа без системы ударопоглощения (амортизатора) недопустимо.

## **Тема 5. Требования к порядку проверки исправности средств индивидуальной защиты и к изъятию их из обращения при обнаружении неисправности или снижении эффективности средства индивидуальной защиты органов дыхания**

### **Респираторы**

По назначению фильтрующие респираторы делят на противопылевые, противогазовые и газопылезащитные. Противопылевые респираторы защищают органы дыхания от аэрозолей различных видов. Защита органов дыхания от вредных паров и газов осуществляется противогазовыми респираторами, а от газов, паров и аэрозолей при одновременном присутствии их в воздухе рабочих помещений – газопылезащитными.

В зависимости от срока службы различают респираторы одноразового применения, которые после обработки больше не пригодны для эксплуатации, и респираторы многократного использования, в которых предусмотрена возможность замена фильтров.

Признаком отработанности фильтров следует считать затруднение дыхания, которое наступает при сопротивлении входу 100 Па при работах легкой и средней тяжести и 70 Па – при тяжелых работах. В последнем случае необходимо проводить замену или регенерацию фильтров. Для этого осевшую на фильтр пыль необходимо стряхивать или удалять продувкой фильтра чистым воздухом в направлении, обратном вдыхаемому. Если регенерация не привела к уменьшению сопротивления дыханию, респиратор или его фильтр следует заменить новым.

Запрещается использовать противопылевые респираторы для защиты от вредных паров и газов, аэрозолей органических растворителей, а также от аэрозолей легковоспламеняющихся веществ.

Респираторы и запасные фильтрующие патроны плотно укладывают в ящик рядами по всей высоте ящика. Свободное пространство между респираторами или запасными фильтрующими патронами заполняют отходами бумаги, используемой для упаковки. Упаковка должна исключать перемещение изделий внутри ящика.

### **Фильтрующий противогаз**

Фильтрующие противогазы (ФП) являются индивидуальным средством защиты органов дыхания и зрения от воздействия вредных газов, паров, пыли, дыма и тумана, присутствующих в воздухе.

Применение ФП возможно только при объемной доле свободного кислорода в воздухе не менее 18 процентов и суммарной объемной доле паро- и газообразных вредных примесей не более 0,5 процента.

Запрещается применение ФП в емкостях, цистернах, колодцах и других изолированных помещениях такого типа.

ФП всех марок нельзя применять для защиты от низкокипящих, плохо сорбирующихся органических веществ (метан, этилен, ацетилен и т. д.). Не рекомендуется применять ФП для защиты органов дыхания от газов неизвестного состава.

ФП состоит из фильтрующей коробки, лицевой части, гофрированной трубки и сумки.

В зависимости от состава вредных примесей коробка может содержать в себе один или несколько специальных поглотителей или поглотитель и аэрозольный фильтр.

Лицевая часть состоит из резиновой шлем-маски, очковых стекол, клапанной системы вдоха и выдоха, гофрированной трубки.

Клапанная коробка служит для распределения потоков вдыхаемого и выдыхаемого воздуха.

Гофрированная трубка соединяет лицевую часть с фильтрующей коробкой.

Противогазовая сумка предназначена для хранения и ношения противогаза.

Сумка имеет два отделения: одно – со вставленными деревянными брусками или отверстием в дне – для противогазовой коробки, другое – для лицевой части с гофрированной трубкой.

### **Подбор маски, сборка и укладка противогаза**

Шлем-маску противогаза изготавливают пяти размеров: 0, 1, 2, 3 и 4. Для подбора размера шлем-маски сантиметровой лентой производят два измерения головы. При первом измерении определяется длина круговой линии, проходящей по подбородку, щекам и через высшую точку головы (макушку). При втором измерении определяется длина полуокружности, проходящей от отверстия одного уха к отверстию другого по лбу через надбровные дуги. Результаты двух обмеров складывают и определяют требуемый размер шлем-маски: до 93 см = 0 размер, от 93 до 95 см = 1 размер, от 95 до 99 см = 2 размер, от 99 до 103 см = 3 размер, от 103 см и выше = 4 размер.

Правильность подбора шлем-маски проверяют примеркой. Новую шлем-маску перед надеванием необходимо протереть чистой тканью или ватой, смоченной водой, гофрированную трубку – продуть.

Маску, бывшую в употреблении, в целях дезинфекции или в случае загрязнения следует отсоединить от коробки, промыть мылом и просушить.

Сборка противогаза производится следующим образом: в левую руку берется шлем-маска и правой рукой присоединяется гофрированная трубка. Затем в правую руку берется коробка (гофрированная трубка с опущенной вниз шлем-маской остается в левой руке) и завинчивается до отказа в накидную гайку гофрированной трубки.

При получении противогаза в пользование необходимо произвести внешний осмотр в следующем порядке:

- проверить исправность шлем-маски, стекол очков, наличие прокладочного кольца в клапанной коробке;
- убедиться в отсутствии повреждений на клапанной коробке, проверить наличие и качество клапанов;
- осмотреть гофрированную трубку и проверить, нет ли на ней проколов и порывов, не помяты ли накидная и винтовая гайки;
- осмотреть противогазную коробку и проверить, нет ли на ней ржавчины, вмятин, проколов (пробоин);
- осмотреть противогазную сумку и проверить наличие и состояние петли на клапане, пуговицы, тесьмы, деревянных брусков.

Неисправным противогазом пользоваться категорически запрещается.

Для определения правильности подбора маски, сборки и исправности (герметичности) противогаза необходимо надеть маску, закрыть отверстие в дне коробки резиновой пробкой или закрыть отверстие ладонью руки и попытаться сделать 3–4 глубоких вдоха. Если дыхание при этом невозможно, то противогаз в целом исправен (герметичен).

Для обнаружения неисправности нужно проверить противогаз по частям.

### **Проверка маски**

Правой рукой перегнуть и плотно зажать гофрированную трубку под клапанной коробкой и попытаться сделать 3–4 глубоких вдоха. Если при этом дышать невозможно, то маска исправна и подобрана правильно.

### **Проверка гофрированной трубки**

Сделать выдох, перегнуть и плотно зажать правой рукой гофрированную трубку внизу и попытаться сделать 3–4 вдоха. Если дышать невозможно, то гофрированная трубка исправна.

### **Проверка противогазной коробки**

Закрывать пробкой или зажать рукой отверстие в дне коробки и сделать 3–4 глубоких вдоха. Если при этом дышать невозможно, то противогазная коробка исправна.

Отработанность противогазов по вредным примесям определяется следующим образом:

- для коробок марок А, Б, КД, Е, БКФ – при появлении даже незначительного запаха вредного вещества;
- для коробки марки Г по отработанному времени: 80 часов – для коробок с фильтром и без фильтра с индексом «8», 100 часов – для коробок без индекса «8».

Шланговый противогаз самовсасывающего типа обеспечивает защиту только в том случае, если конец шланга с фильтром при помощи штыря укрепляется в зоне чистого воздуха.

#### **Средства защиты для головы**

Каска защитная предназначена для защиты головы работающих при выполнении работ на поверхности земли во всех климатических зонах в интервале температур окружающей среды от +45 до -50 град.

Корпус каски полиэтиленовый, с ребрами шириной до 10 мм, прямым козырьком и предельными ребрами жесткости, может быть шести цветов: белого, голубого, красного, оранжевого, желтого и коричневого.

#### **Внутренняя оснастка комбинированная**

Выпускают двух размеров – 1 и 2. Каска может быть укомплектована водозащитной пелериной и утепляющим подшлемником.

Каски должны сохранять свои защитные свойства в течение установленного срока эксплуатации. Срок эксплуатации устанавливается в нормативно-технической документации на конкретный тип каски.

#### **Испытания касок**

В эксплуатации механические и электрические испытания касок не проводят.

#### **Средства защиты глаз и лица**

Защитные очки и щитки являются средствами индивидуальной защиты глаз от воздействия вредных и опасных производственных факторов – твердых частиц, пыли, брызг жидкостей и расплавленного металла, разъедающих газов, радио- и лазерного излучения, слепящей яркости.

Защитные очки имеют гарантийный срок эксплуатации 6 месяцев, а хранения – 12 месяцев со дня их изготовления.

Неправильное применение СИЗ или их отсутствие в опасных ситуациях приводит к травмам или заболеваниям глаз. Или, наоборот, защита глаз производственного персонала с помощью очков и щитков является эффективным средством повышения производительности труда, поскольку от остроты зрения и защищенности глаз персонала во многом зависит быстрота и качество выполняемых операций.

В зависимости от выполняемых работ применяются очки для защиты глаз спереди и с боков от летящих твердых частиц, очки для защиты глаз при газосварке, газорезке и вспомогательных работах при электросварке. Для защиты лица и глаз при электросварке применяются щитки.

Закрытые защитные очки – прилегающие защитные очки, соприкасающиеся с лицом всем контуром корпуса.

Откидные защитные очки – защитные очки, оправа которых может откидываться от лица при фиксированном креплении.

Двойные защитные очки – защитные очки с двумя видами очковых стекол.

Неприлегающие защитные очки – защитные очки, не соприкасающиеся с лицом контуром корпуса или оправы.

Защитные очки с прямой вентиляцией – вентилируемые защитные очки, в подочковое пространство которых воздух поступает, не меняя направления.

Защитные очки с непрямой вентиляцией – вентилируемые защитные очки, в подочковое пространство которых воздух поступает, меняя направление.

Открытые защитные очки – прилегающие защитные очки, соприкасающиеся с лицом частью контура оправы.

Герметичные защитные очки – закрытые защитные очки, обеспечивающие изоляцию подочкового пространства от воздуха рабочей зоны.

Светофильтр защитных очков – очковое стекло для снижения интенсивности вредного и опасного излучения.

Не допускается хранение очков в одном помещении с веществами, вызывающими порчу металлических, резиновых или пластмассовых конструктивных элементов очков.

При наличии царапин, трещин и других дефектов очки следует заменить исправными.

### **Средства защиты органа слуха**

Основное назначение средств индивидуальной защиты от шума – перекрыть наиболее чувствительный канал – ухо человека. Тем самым в значительной степени ослабляются звуки, воздействующие на слуховую мембрану наружного уха и, следовательно, уменьшаются колебания чувствительных элементов внутреннего уха. Средства индивидуальной защиты от шума предупреждают расстройства не только слухового анализатора, но и нервной системы.

Эффективность средств индивидуальной защиты от шума максимальна при использовании их в области высоких частот, наиболее вредных и неприятных для человека.

Средства индивидуальной защиты от шума следует выбирать исходя из частотного спектра шума на рабочем месте, требований норм по ограничению шума, а также с учетом удобства их использования при данной рабочей операции и климатических условий. Противошумы подобраны правильно, если спектр шума на рабочем месте за вычетом ослабления, обеспечивающего противошумом по нормам, не превышает предельно допустимых величин.

Лицам, длительное время работающим в условиях шума, необходимо привыкать к противошумам постепенно – в течение одного–двух месяцев, что позволит организму перестроиться без возможных неприятных ощущений.

Если применение противошумов в течение всей рабочей смены невозможно, то рекомендуется использовать их периодически. Это позволяет частично восстановить чувствительность органа слуха и снизить его утомление.

**Наушники противошумные** предназначены для защиты от средне- и высокочастотного шума. Корпуса противошумов выполнены из полиэтилена высокой плотности с профилированными кромками. Звукопоглотитель – поролон. Уплотняющие прокладки изготовлены из поливинилхлоридной пленки в виде кольцевого баллончика и заполнены глицерином. Оголовье в виде двух пружин из проволоки, на концах которых закреплены полиэтиленовые сферические ограничители, позволяющие наушникам свободно передвигаться. Усилие прижатия наушников к околоушному пространству осуществляется сгибанием и разгибанием проволочных пружин оголовья.

**Вкладыши противошумные «Беруши»** – одноразовые, предназначены для защиты от широкополосного производственного шума до 105 Дб.

Изготовлены из материала ФПП-Ш, представляющего собой смесь ультратонких полимерных волокон в виде рыхлого волокнистого слоя.

Размер вкладышей – 40 × 40 мм, толщина – 1,4 мм. Вкладыши обладают антисептическими свойствами.

### **Рукавицы**

Рукавицы необходимо осматривать на отсутствие сквозных отверстий, надразов, надрывов и иных дефектов, нарушающих их целостность.

### **Приспособления, обеспечивающие безопасное производство работ на высоте**

До начала работы выполняется предэксплуатационная проверка оборудования:

- наличие отметки о проведении эксплуатационных испытаний;
- проверка металлических деталей на предмет коррозии, ржавчины, деформации, трещин;
- лента проверяется на отсутствие надрывов, масляных пятен, прожогов и других дефектов, снижающих прочность;
- проверка целостности шва страховочной привязи, наплечных и набедренных лямок;
- проверка монтажных карабинов, которые должны открываться и закрываться без заеданий.

Если выясняется, что некоторые элементы отсутствуют (например, скоба или ремень привязи), данное оборудование также изымается из эксплуатации.

Предэксплуатационная проверка может не выполняться в том случае, когда требуется экстренное применение тех или иных компонентов, которые ранее были упакованы или запаяны в упаковку компетентным лицом.

Для обеспечения безопасности оборудование должно быть немедленно выведено из эксплуатации, если:

- возникает любое сомнение по поводу условий его безопасного применения;
- оборудование было задействовано для останова падения, после чего оно не может применяться до тех пор, пока не будет письменного подтверждения от компетентного лица, что его можно использовать далее в работе.

Ответственный за проведение обслуживания и периодический осмотр средств индивидуальной защиты не реже чем раз в 12 месяцев должен проводить периодические осмотры СИЗ, ранее допущенных к эксплуатации.

### **Осмотр страховочных привязей**

Привязи, имеющие признаки ремонта или модификации пользователем, должны быть изъяты из эксплуатации.

Тщательным образом проверяется также состояние лямок привязи по всей их длине. Наличие даже малейших порезов, ожогов или иных повреждений неприемлемо. Проверяется гибкость лямок. Лямки должны обладать одинаковой гибкостью по всей длине. Если лямка в каком-либо месте обладает большей упругостью или гибкостью, это означает, что было нанесено химическое или тепловое повреждение структуры материала. Очаговая потеря цвета лямок также указывает на химическое повреждение.

Лямки должны быть одинаковой ширины по всей длине.

Не допускается наличие на одной лямке участков различной ширины. Привязи, имеющие подобные повреждения, должны быть немедленно изъяты из эксплуатации.

Страховочные привязи не должны быть покрашены или промаркированы краской, маркерами или иными химическими веществами.

При незначительных изменениях поверхности привязи могут быть использованы в дальнейшем. Такие волокна нельзя обрезать или прижигать. Все швы привязей также подлежат обязательной проверке.

Нитки нельзя обрезать, прижигать, выдергивать или отрывать.

Необходимо также проверить все скобы, петли и элементы на пересечении ремней. Важно, чтобы все крепежные элементы, на которые присоединяется оборудование, защищающее от падений, имели маркировку заглавной буквой «А».

Скобы должны быть проверены на наличие трещин, деформации или ржавчины. Следует убедиться, что все скобы прочно закреплены и не снимаются с привязей.

Повреждение или деформирование пластиковых элементов, как, например, шлевки или элементов на пересечении ремней, не допускается.

Любое повреждение крепежных, соединительных или регулировочных скоб, как, впрочем, и других элементов страховочных привязей, оказывает прямое влияние на их прочность и безопасность использования.

В случае выявления какого-либо повреждения привязей или возникновения сомнений в их техническом состоянии или правильной работе привязи незамедлительно изымаются из эксплуатации.

При невозможности определения состояния привязей их отправляют на заводскую проверку производителем или его уполномоченным представителем для оценки и принятия решения о возможности дальнейшего использования.

Поврежденные страховочные привязи не подлежат дальнейшему использованию, они должны быть разобраны, то есть все ремни отрезаются от привязи, чтобы избежать ее случайного использования.

Страховочные привязи, участвовавшие в процессе замедления падения с высоты, должны быть немедленно изъяты из эксплуатации и уничтожены во избежание повторного использования.

### **Осмотр стропа с амортизатором**

Страховочный строп с амортизатором используется для обеспечения безопасности при проведении работ на высоте на стационарной точке.

Амортизаторы снабжены прозрачными пластиковыми чехлами, закрывающими корпус. Во время осмотра необходимо убедиться, что чехол не поврежден, сломан или порезан.

Необходимо проверить отсутствие под чехлом признаков влаги, грязи или плесени.

Амортизатор с поврежденным чехлом должен быть немедленно изъят из эксплуатации. Проверяется целостность амортизатора, все его элементы должны быть скрыты чехлом.

Материал, из которого изготовлен амортизатор, не должен быть поврежден, частично обожжен или порезан. Любая потеря цвета или проявление различий в текстуре материала (например, гибкость) предполагает химическое или тепловое повреждение.

Проверяются анкерные петли амортизатора и видимые швы. Швы не должны быть растянуты, порезаны или частично выдернуты.

При соединении амортизатора со стропом соединение между этими двумя элементами подлежит обязательной проверке.

Стропы необходимо проверить по всей их длине. Наличие даже малейших порезов, ожогов или иных повреждений не допускает их к дальнейшей эксплуатации.

Проверяется гибкость стропа. Строп должен обладать одинаковой гибкостью по всей длине. Если строп имеет участки с большей упругостью или гибкостью, это означает, что было нанесено химическое или тепловое повреждение структуры материала.

Очаговая потеря цвета стропа также указывает на химическое повреждение. Строп должен иметь одинаковый диаметр по всей длине. Не допускается наличие участков стропа различного диаметра.

Если строп сделан из ленты, их ширина проверяется на однородность по всей длине. Не допускается наличие участков стропа, различающихся по ширине. Проверить гибкость ленты.

Анкерные петли, швы, стыки и концевые петли стропа также должны пройти проверку:

- швы не должны быть растянуты, порезаны или частично выдернуты;
- защита швов и стыков проверяется на механические, тепловые или химические повреждения.

Недопустимо отсутствие концевых петель, если конструкция стропа их предусматривает.

Если строп имеет регулировочную скобу, необходимо проверить ее работу. Скобы также проверяются на наличие трещин, деформации или ржавчины. Необходимо удостовериться, что все скобы прочно закреплены и не снимаются со стропа.

Строп с амортизатором немедленно выводится из эксплуатации при обнаружении каких-либо повреждений. Строп с амортизатором также выводится из эксплуатации, если его техническое состояние и работоспособность вызывают сомнения.

Амортизатор с признаками ремонта или модификации пользователем должен быть изъят из эксплуатации.

Все операции, такие как периодические осмотры, инспекционные проверки производителя, изъятие из эксплуатации устройства, отметки о повреждениях или совершенном ремонте, должны быть занесены в документ по оборудованию (карточку учета эксплуатации устройства).

### **Соединители (крюки сзажимом, карабины, крюки)**

Соединители могут быть неотъемлемой частью любого устройства, как, например, крюк с зажимом в стропе с амортизатором. Соединители могут обладать различной конструкцией в зависимости от формы нагружаемой конструкции, размера отверстия, материала, из которого они изготовлены, а также структуры затвора и типа запирающего механизма.

Оборудование, имеющее признаки ремонта или модификации пользователем, должно быть изъято из эксплуатации.

Все процедуры осмотра соединителя должны проводиться как в случае, когда соединитель является отдельным, независимым устройством, так и в случае, когда он является частью готовой подсистемы, например, стропа с амортизатором.

Соединитель проверяется на наличие механических повреждений, деформацию, ржавчину или износ отдельных его компонентов.

Все заклепки, петли, пружины, запирающие и регулирующие механизмы необходимо проверить на правильность работы.

Незначительные механические повреждения, деформация или сомнения по поводу состояния соединителя являются основанием для его немедленного изъятия из эксплуатации.

Работа затвора и запирающего механизма также проверяется. После спуска запирающего механизма затвор должен автоматически запирает соединитель. Если затвор не закрывается автоматически, соединитель необходимо изъять из эксплуатации.

В закрытом положении запирающий механизм должен предотвращать случайное открытие затвора. Иногда на поверхности соединителей появляются признаки легкой ржавчины. Если ржавчина только поверхностная, соединитель можно использовать в дальнейшем. Тем не менее, если ржавчина наносит ущерб прочности нагружаемой структуры или ее техническому состоянию, а также мешает правильной работе затвора и запирающего механизма, соединитель необходимо немедленно изъять из эксплуатации.

При повреждении или деформировании индикатора соединитель должен быть немедленно изъят из эксплуатации.

Все операции, такие как периодические осмотры, инспекционные проверки производителя, изъятие из эксплуатации устройства, отметки о повреждениях или совершенном ремонте, должны быть занесены в документ по оборудованию (карточку учета эксплуатации устройства).

### **Система позиционирования в рабочем положении**

Системы позиционирования в рабочем положении включают в себя элементы оборудования, предотвращающего падения с высоты. Их назначение – стабилизировать положение рабочего и сократить расстояние свободного падения до 0,6 м.

Удерживающая страховочная привязь изготовлен из лямок, скрепленных вместе в передней части при помощи соединительной скобы.

Страховочная привязь должен иметь более широкую заднюю часть для усиления безопасности пользователя. Обычно привязь имеет ширину по меньшей мере 8 см. Удерживающая привязь имеет также боковые крепежные кольца для соединения со стропом.

Оборудование, защищающее от падений с высоты, не должно соединяться с кольцами удерживающей привязи. Удерживающая привязь не может являться частью оборудования, защищающего от падений с высоты, отвечающей за удержание тела пользователя.

Во время каждого осмотра удерживающая привязь проверяется состояние всех элементов привязи. При отсутствии какого-либо элемента привязи устройство изымается из эксплуатации.

Привязь с признаками ремонта или модификации пользователем должен быть изъят из эксплуатации.

Состояние всех ремней привязи проходит тщательную проверку по всей длине. Наличие незначительных порезов, ожогов или иных повреждений неприемлемо.

Необходимо также проверить гибкость ремней. Ремни должны обладать одинаковой гибкостью по всей длине. Если ремни имеют участки с большей упругостью или гибкостью, это может означать, что было нанесено химическое или тепловое повреждение структуры материала. Очаговая потеря цвета ремней также указывает на химическое повреждение. Ремни должны быть одинаковой ширины по всей длине.

Не допускается наличие участков различной ширины. Привязь, имеющая подобные повреждения, должен быть немедленно изъят из эксплуатации. Ремни привязи не должны быть окрашены либо промаркированы краской, маркерами или иными химическими веществами.

Допустимое внешнее изменение ремней – легкое, поверхностное загрязнение пылью, не оказывающее влияние на прочность ремней.

Проверяются все швы привязи. Нитки нельзя обрезать, прижигать, выдергивать или отрывать.

Все скобы, петли и пластиковые элементы должны быть проверены. Скобы проверяются на наличие трещин, деформации или ржавчины. Необходимо удостовериться, что все скобы прочно закреплены и не отсоединяются от привязи.

Ни один пластиковый элемент, как, например, шлевки или элементы на пересечении ремней, не может быть сломан, частично поврежден или деформирован.

В случае выявления какого-либо повреждения привязи или возникновения сомнений в его техническом состоянии или правильной работе привязь незамедлительно изымается из эксплуатации.

Все операции, такие как периодические осмотры, инспекционные проверки производителя, изъятие из эксплуатации привязи, отметки о повреждениях или совершенном ремонте, должны быть занесены в документ по оборудованию (карточку учета эксплуатации устройства).

### **Стропы для позиционирования в рабочем положении**

Осмотру подлежит вся длина стропа, используемого для позиционирования. Наличие даже малейших порезов, ожогов или иных повреждений не допускается.

Необходимо проверить гибкость стропа. Строп должен обладать одинаковой гибкостью по всей длине. Если строп обладает участками с большей упругостью или гибкостью, это может означать, что было нанесено химическое или тепловое повреждение структуры материала. Очаговая потеря цвета стропа также указывает на химическое повреждение. Строп должен иметь одинаковой диаметр по всей длине. Не допускается наличие участков стропа с различным диаметром.

Если строп сделан из ремней, их ширина проверяется по всей длине.

Не допускается присутствие участков ремней с различной шириной. Необходимо также проверить гибкость ремней аналогично ситуации со стропом, изготовленным из текстильных тросов.

Анкерные петли, швы, стыки и концевые петли стропа также должны пройти проверку.

Швы не должны быть растянуты, порезаны или частично выдернуты. Защита швов и соединений должна быть проверена на механические, тепловые или химические повреждения.

Недопустимо отсутствие концевых петель, если они предусмотрены конструкцией стропа.

Если строп имеет регулировочную скобу, необходимо проверить ее работу. Скобы должны быть проверены на наличие трещин, деформации или ржавчины.

Следует убедиться, что все скобы прочно закреплены и не отцепляются от стропа. Если строп имеет передвижной регулировщик длины, необходимо проверить простоту регулировки длины стропа и правильное запирающее устройство. Механизм должен обеспечивать бесперебойную регулировку длины стропа.

Если запирающее устройство стропа находится в закрытом положении, оно не должно ослаблять или освобождать строп, предотвращая тем самым неконтролируемую потерю стабильности положения пользователя в процессе работы.

Все операции, такие как периодические осмотры, инспекционные проверки производителя, изъятие из эксплуатации устройства, отметки о повреждениях или совершенном ремонте, должны быть занесены в документ по оборудованию (карточку учета эксплуатации устройства).

**Критерии для немедленной выбраковки СИЗ отпадения с высоты компетентным лицом:**

- СИЗ не удовлетворило требованиям перед эксплуатационной, периодической, специальной проверки;
- амортизатор был задействован для остановки падения;
- СИЗ применялось не по назначению;
- имеется сработавший индикатор срыва;
- отсутствует или не читается маркировка, нанесенная производителем;
- неизвестна полная история использования СИЗ;
- истек срок службы СИЗ;
- были проведены действия по ремонту, изменению конструкции и (или) внесены дополнения в конструкцию СИЗ, не санкционированные производителем;
- возникли сомнения в целостности СИЗ от падения с высоты.

#### **IV. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ**

Программа разработана в целях формирования и совершенствования компетенций направленных на эффективность выбора и применения средств индивидуальной защиты, для обеспечения безопасности выполнения работ ( профессиональной деятельности).

#### **V. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

Организационно-педагогические условия реализации программы должны обеспечивать реализацию программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям.

Теоретическое обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

Наполняемость учебной группы не должна превышать 30 человек.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий должна составлять 1 академический час (45 минут).

Расчетная формула для определения общего числа учебных кабинетов для теоретического обучения:

$$\Pi = \frac{P_{гр} * n}{0,75 * \Phi_{пом}},$$

где  $\Pi$  - число необходимых помещений;

$P_{гр}$  - расчетное учебное время полного курса теоретического обучения на одну группу, в часах;

$n$  - общее число групп;

0,75 - постоянный коэффициент (загрузка учебного кабинета принимается равной 75%);

$\Phi_{пом}$  - фонд времени использования помещения в часах.

$\Phi_{пом}$  Педагогические работники, реализующие образовательную программу обучения «оказание первой помощи пострадавшим при повреждении здоровья на производстве», в том числе преподаватели учебных предметов должны удовлетворять квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям и (или) профессиональных стандартах.

Информационно-методические условия реализации программы:

- учебный план;
- календарный учебный график;
- рабочие программы учебных предметов;
- методические материалы и разработки;
- расписание занятий.

#### Перечень учебного оборудования

Наименование учебного оборудования	Единица измерения	Количество
Оборудование и технические средства обучения		
Компьютер с соответствующим программным обеспечением	комплект	1
Мультимедийный проектор	комплект	1
Экран	комплект	1
Доска	шт	1
Информационные материалы		
Информационный стенд		
Копия лицензии с соответствующим приложением	шт	1
Программы по охране труда	шт	1
Учебный план	шт	1
Календарный учебный график (на каждую учебную группу)	шт	1
Расписание занятий (на каждую учебную группу)	шт	1

Книга жалоб и предложений	шт	1
Адрес официального сайта в сети "Интернет"		

<3> Учебно-наглядное пособие допустимо представлять в виде плаката, стенда, макета, планшета, модели, схемы, кинофильма, видеофильма, мультимедийных слайдов.  
Перечень материалов по предмету "Первая помощь»

Наименование учебных материалов	Единица измерения	Количество
<b>Оборудование</b>		
СИЗ защита от механических факторов	комплект	1
Системы безопасности работ на высоте	комплект	1
СИЗ защиты от дерматологических факторов	Комплект	1
<b>Расходные материалы</b>		
Аптечка первой помощи (автомобильная)	комплект	6
<b>Учебно-наглядные пособия &lt;1&gt;</b>		
Учебные фильмы по первой помощи	комплект	1
<b>Технические средства обучения</b>		
Компьютер с соответствующим программным обеспечением	комплект	6
Мультимедийный проектор	комплект	6
Экран	комплект	6

<1> Учебно-наглядные пособия допустимо представлять в виде печатных изданий, плакатов, электронных учебных материалов, тематических фильмов.

Профессиональная подготовка завершается итоговым экзаменом. Экзамен включает проверку теоретических знаний.

К проведению квалификационного экзамена привлекаются представители работодателей, их объединений <1>.

**Нормативные правовые документы, используемые при изучении программы проведения обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты**

№ п/п	Нормативный-правовой акт	Применение
<b>Федеральные законы</b>		
1.	Трудовой кодекс РФ от 30.12.2001 № 197-ФЗ;	Применяется
2.	Федеральный закон от 27.12.2002 № 184-ФЗ «О техническом регулировании»;	Применяется
3.	Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и	Применяется

	профессиональных заболеваниях»;	
4.	Федеральный закон от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности»;	Применяется
<b>Постановления Правительства РФ</b>		
5.	Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;	Применяется
6.	Постановление Правительства РФ от 16.12.2021 № 2334 «Об утверждении Правил аккредитации организаций, индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области охраны труда, и требований к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги в области охраны труда»;	Применяется
7.	Постановление Правительства РФ от 5 июля 2022 г. № 1206 «О порядке расследования и учета случаев профессиональных заболеваний работников»	Применяется
<b>Нормативные правовые документы министерств и ведомств РФ</b>		
8.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 15.12.2020 № 902н «Об утверждении Правил по охране труда при работе в ограниченных и замкнутых пространствах»;	Применяется
9.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 20 апреля 2022 г. № 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве»	Применяется
10.	Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;	Применяется
11.	Постановление Госстроя России от 17.09.2002 № 123 «О принятии строительных норм и правил Российской Федерации «Безопасность труда в строительстве. Часть 2. Строительное производство. СНиП 12-04-2002;	Применяется
<b>ГОСТы</b>		
12.	ГОСТ 12.0.004-2015 «Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения» (вместе с «Программами обучения безопасности труда»);	Применяется
13.	ГОСТ Р ЕН 365-2010 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке»;	Применяется
14.	ГОСТ 32489-2013 «Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия»;	Применяется
15.	ГОСТ Р ЕН 355-2008 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы»;	Применяется
16.	ГОСТ 12.1.046-2014 «Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Строительство. Нормы освещения строительных площадок»;	Применяется
17.	ГОСТ Р 12.3.053-2020 «ССБТ. Строительство. Ограждения предохранительные временные. Общие технические условия»;	Применяется

18.	ГОСТ 12.4.107-2012 «ССБТ. Строительство. Канаты страховочные. Технические условия»;	Применяется
<b>Технические регламенты</b>		
19.	Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты», утв. Решением Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 № 878.	Применяется
20.	Технический регламент таможенного союза ТР ТС 019/2011 "О безопасности средств индивидуальной защиты"	
21.	Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 г. N 766н "Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами"	

## VI. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

### 1. Цель проверки знания

Цель проверки знания требований охраны труда – проверка готовности работника к выполнению работ в соответствии с требованиями безопасности.

К прохождению проверки знания допускаются слушатели, освоившие Программу в полном объеме.

Лица, прошедшие курс обучения и проверку знаний, **получают протокол проверки знаний**. По запросу Заказчика удостоверение установленного образца, в образовательной организации. Индивидуальный учет результатов освоения обучающимися образовательных программ, а также хранение в архивах информации об этих результатах осуществляются организацией, осуществляющей образовательную деятельность, на бумажных и (или) электронных носителях.

### 2. Форма проверки знания

#### 2.1. Промежуточная проверка знания

По результатам освоения материалов по модулю для самоконтроля знаний слушателей проводится промежуточная проверка знания в формате тестирования.

Число тестовых заданий промежуточного тестирования содержится в количестве 10-15 вопросов по освоенным темам. Для прохождения промежуточного тестирования отводится 10-15 минут по каждому модулю.

Промежуточное тестирование считается успешно пройденным при достижении 85 % правильных ответов и более.

Количество попыток промежуточного тестирования - не ограничено.

2.2.

2.3.

#### **2.4.Итоговая проверка знания**

Итоговая проверка знания требований охраны труда проводится в форме тестирования. Число тестовых заданий для итогового тестирования составляет 30 вопросов.

Для прохождения тестового задания отводится 30 минут. По итогу тестирования может быть результат - «удовлетворительно» или «не удовлетворительно». Число допустимых ошибок (порог «не удовлетворительно») устанавливается не более 15% в течение установленного времени. Если тестируемый не уложился (не дал правильные ответы на 85% тестовых вопросов, в установленное время), результат тестирования «не удовлетворительно».

Тестовые задания состоят из выбора одного правильного ответа из нескольких предложенных. Число предложенных вариантов ответа в одном тестовом задании не менее 4 и не более 6. При генерации теста осуществляется рандомизация вопросов, ответов и их последовательностей.

На прохождение теста отводится три попытки.

#### **3. Результаты проверки знания**

Результаты тестового задания контролируется системой тестирования. Результаты тестирования рассматриваются комиссией по проверке знаний требований охраны труда в составе 3 человек путем объективной и независимой оценки качества подготовки слушателей. По результатам рассмотрения комиссия принимает решение об успешном завершении слушателем обучения.

#### **Оценочные результаты**

**Что следует сделать в случае неплотного прилегания наушников к голове при совместном применении их с защитными очками?**

- Продолжить работу с особой осторожностью
- Воспользоваться противошумными вкладышами
- Продолжить работу без применения защитных очков
- Отказаться от выполнения работы

**Какое средство индивидуальной защиты головы необходимо использовать при длительной работе на открытом воздухе под прямыми солнечными лучами?**

- Пелерину
- Кепку
- Термостойкую каску
- Шлем

**В каком случае при выполнении работ на высоте следует использовать удерживающую систему?**

- В случае работы на двускатной крыше
- В случае работы на вертикальной опоре
- В случае работы на плоской крыше
- В случае работы на односкатной крыше

**Установите правильную последовательность действий при надевании удерживающей системы.**

Взять привязь за задний элемент крепления; Протянуть по очереди набедренные лямки между ног и застегнуть пряжки; Провести визуальную и тактильную проверку элементов удерживающей системы; Надеть по очереди наплечные лямки; Застегнуть переднюю металлическую застежку и отрегулировать ее натяжение;

Провести визуальную и тактильную проверку элементов удерживающей системы; Взять привязь за задний элемент крепления; Надеть по очереди наплечные лямки; Застегнуть переднюю металлическую застежку и отрегулировать ее натяжение Протянуть по очереди набедренные лямки между ног и застегнуть пряжки;

Надеть по очереди наплечные лямки; Застегнуть переднюю металлическую застежку и отрегулировать ее натяжение; Взять привязь за задний элемент крепления; Протянуть по очереди набедренные лямки между ног и застегнуть пряжки; Провести визуальную и тактильную проверку элементов удерживающей системы;

**Какую форму необходимо придать противoshумному вкладышу перед его применением?**

Сложить в квадрат

Скатать в валик

Скатать в шар

**Какая ошибка при выборе средств индивидуальной защиты рук от механических воздействий может спровоцировать их попадание в движущиеся детали машин?**

Выбор перчаток с потертостями

Выбор перчаток, свободно сидящих на руке

Несоблюдение сезонности в выборе перчаток

Выбор перчаток, загрязненных с внутренней стороны

**Кто определяет вариант конструкции специальной защитной одежды?**

Работник

Руководитель структурного подразделения

Работодатель

Специалист по промышленной безопасности

**Какое утверждение о применении средств индивидуальной защиты глаз от химического воздействия указано верно?**

Очки следует надевать двумя руками

Запрещается класть очки линзами вниз, а также на горячие, шероховатые и неровные поверхности

Перед применением очков их необходимо осмотреть и убедиться в отсутствии повреждений дужек и линз

Очки должны удобно располагаться на лице, не вызывая дискомфорта

Все перечисленные

**Установите правильную последовательность действий работника при использовании дыхательных аппаратов со сжатым воздухом или сжатым кислородом.**

Проверьте работоспособность запорных вентилях и сигнального механизма; Затяните ремни оголовья до плотного прилегания маски к лицу; Проверьте и оцените запас сжатого воздуха или кислорода в баллоне; Проверьте, чтобы маска полностью закрывала органы дыхания;

Расположите маску в области носа и рта;

Проверьте и оцените запас сжатого воздуха или кислорода в баллоне; Проверьте работоспособность запорных вентилях и сигнального механизма;

Расположите маску в

области носа и рта; Проверьте, чтобы маска полностью закрывала органы дыхания; Затяните ремни оголовья до плотного прилегания маски к лицу;

Расположите маску в области носа и рта; Затяните ремни оголовья до плотного прилегания маски к лицу; Проверьте, чтобы маска полностью закрывала органы дыхания; Проверьте работоспособность запорных вентилях и сигнального механизма; Проверьте и оцените запас сжатого воздуха или кислорода в баллоне;

**От чего из перечисленного защищает каска?**

Только от падения на работника предметов, инструментов или груза

Только от ударов головой о выступающие части или о потолок помещения при его недостаточной высоте

Только от осколков стекла и колющих частей оборудования

От всего перечисленного

**Что из перечисленного может использоваться как дежурное средство индивидуальной защиты головы?**

Каска

Косынка

Бейсболка

Беретка

**От чего зависит выбор конструкции средств индивидуальной защиты ног (каска, каскетка, подшлемник, колпак, шапка, бейсболка)?**

Только от погодных условий

Только от интенсивности воздействия вредного и опасного фактора

Только от эргономических особенностей выполнения работ

От всего перечисленного

**Какие средства индивидуальной защиты глаз следует применять при наличии в воздухе рабочей зоны взвеси вредных химических веществ?**

Очки для защиты от воздействия пыли и аэрозолей

Очки для защиты от воздействия частиц расплавленного металла и горячих твердых тел, капель и брызг жидкостей, а также теплового излучения

Очки для защиты от химического воздействия

Очки для защиты от оптического излучения

**Сколько времени можно использовать СИЗОД, находясь в загрязненной зоне?**

В соответствии с указаниями производителя

В соответствии с указаниями работодателя

В течение всего времени нахождения в загрязненной зоне

Не регламентируется

**Как влияет работа с агрессивными химическими веществами на элементы страховочной системы?**

Не влияет на элементы системы

Срок службы элементов системы может увеличиться

Срок службы элементов системы может сократиться до 1 использования

Не допускается использование страховочной системы при работе с агрессивными химическими веществами

**Какие средства индивидуальной защиты (СИЗ) глаз необходимо дезактивировать после применения?**

- СИЗ глаз от ионизирующего излучения
- СИЗ глаз от неионизирующего излучения
- СИЗ глаз от оптического излучения
- СИЗ глаз от химического воздействия

**Какой элемент страховочной системы служит для поглощения энергии во время падения?**

- Амортизатор
- Гибкая анкерная линия
- Блокирующее устройство
- Строп

**Как необходимо хранить резиновые перчатки и нарукавники?**

- Вдали от источников тепла и солнечного света
- В вакуумной упаковке
- Во влажном помещении
- Отдельно друг от друга

**Без какой системы невозможно применение системы канатного доступа?**

- Без страховочной системы
- Без системы позиционирования
- Без удерживающей системы
- Без системы транспортировки

**Что из перечисленного запрещается делать при хранении фильтрующих СИЗОД и уходе за ними?**

- Очищать влажной тряпкой лицевую часть противогаза после его использования
- Хранить в сухом и чистом помещении в установленном производителем диапазоне температур
- Исключать механическое воздействие, действие прямых солнечных лучей и паров агрессивных веществ
- Разбирать, стирать, модифицировать СИЗОД, а также прочищать его элементы воздухом под давлением

**Установите правильную последовательность действий по применению страховочной системы при работе в ограниченных и замкнутых пространствах.**

- Убедиться, что карабины открываются и закрываются без заедания; Протянуть набедренные лямки между ног по очереди и застегнуть пряжки; Провести визуальную и тактильную проверку элементов страховочной системы на предмет наличия на них дефектов; Застегнуть переднюю металлическую застежку и отрегулировать натяжение привязи; Взять привязь за задний элемент крепления, надеть наплечные лямки по очереди;
- Провести визуальную и тактильную проверку элементов страховочной системы на предмет наличия на них дефектов; Убедиться, что карабины открываются и закрываются без заедания; Взять привязь за задний элемент крепления, надеть наплечные лямки по очереди; Протянуть набедренные лямки между ног по очереди и застегнуть пряжки; Застегнуть переднюю металлическую застежку и отрегулировать натяжение привязи;
- Провести визуальную и тактильную проверку элементов страховочной системы на предмет наличия на них дефектов; Убедиться, что карабины открываются и закрываются без заедания; Взять привязь за задний элемент крепления, надеть наплечные лямки по очереди;

Застегнуть переднюю металлическую застежку и отрегулировать натяжение привязи;  
Протянуть набедренные лямки между ног по очереди и застегнуть пряжки;

**Что может привести к отравлению загрязняющими веществами во время применения дыхательного аппарата? Выберите два правильных варианта ответа.**

*\*Может быть несколько верных вариантов*

Негерметичное прилегание лицевой части дыхательного аппарата

Выбор неподходящего дыхательного аппарата для выполнения данного вида работ

Своевременная замена дыхательного аппарата вне загрязненной зоны в случае затруднения дыхания

Применение дыхательного аппарата в течение всего времени пребывания в загрязненной зоне

**Что может произойти с противошумными наушниками при их хранении в случае резкого перепада температуры?**

Могут появиться трещины на чашках

Может ослабнуть натяжение пружины

Перепад температуры при хранении наушников не влияет на их состояние

Может образоваться конденсат

**Какой показатель необходимо измерять после ремонта экранирующих перчаток?**

Относительное удлинение

Остаточную деформацию при ускоренном старении

Сопrotивление порезу

Электрическое сопротивление

**Какое утверждение о хранении противошумных наушников указано верно?**

Наушники следует хранить в помещении с повышенной влажностью

Наушники следует хранить в сухом, прохладном месте

Наушники допускается хранить на открытом воздухе

Наушники допускается хранить совместно с кислотами, щелочами и маслами

**Какие перчатки необходимо выбрать для защиты от воздействия электромагнитного поля промышленной частоты 50 - 60 Гц?**

Экранирующие перчатки

Термостойкие перчатки

Специальные диэлектрические перчатки

Перчатки для защиты от воздействия статического электричества

**Что следует учесть при выборе обуви для проведения работ с использованием пескоструйного аппарата?**

Размер пескоструйного аппарата

Механическое воздействие абразивных частиц

Использование сжатого воздуха

Продолжительность проводимых работ

**Какую специальную одежду необходимо использовать работнику для защиты от заражения патогенными микроорганизмами во время выполнения аварийно-спасательных работ?**

Изолирующий костюм для защиты от биологических факторов (микроорганизмов)

Комбинезон для защиты от радиоактивных веществ и ионизирующих излучений

Специальный защитный костюм повышенной видимости  
Изолирующий костюм для защиты от химических факторов

**Какие системы следует использовать при работах на высоте для ограничения возможности перемещения работника и предотвращения его попадания в зону риска падения?**

Удерживающие системы  
Системы позиционирования  
Страховочные системы  
Системы ограничения движения

**Кто может применять систему спасения и эвакуации?**

Только работник, прошедший обучение и овладевший навыками использования применяемого оборудования  
Только начальник смены  
Только работник службы спасения  
Любой работник

**В каком случае разрешается использовать каску, если она подвергалась воздействиям, превышающим допустимые пределы?**

Только если было получено разрешение руководителя работ  
Только если воздействие было краткосрочным  
Только если на каске отсутствуют видимые дефекты  
Ни в каком случае

**Какое утверждение о применении средств индивидуальной защиты глаз от механических повреждений указано верно?**

При наличии регулирующих дужек или эластичной тесьмы необходимо регулировать их длину для комфортного и плотного прилегания защитных очков к лицу  
Дужки защитных очков должны быть нерегулируемыми, запрещается применение эластичной тесьмы  
Очки следует класть линзами вниз для исключения их порчи или случайного опрокидывания

**Верно ли утверждение: "Вариант исполнения элементов страховочной системы выбирается исходя из особенностей среды замкнутого пространства"?**

Верно  
Неверно

**На какое время работнику выдаются дежурные средства индивидуальной защиты ног?**

На 6 месяцев  
На 12 месяцев  
На смену  
На рабочую неделю

**Какие из перечисленных средств индивидуальной защиты ног от проявлений электрического тока и статического электричества могут быть дежурными?**

Диэлектрические галоши и боты  
Экранирующие ботинки  
Полусапоги для защиты от статического электричества  
Резиновые термостойкие сапоги для защиты от термических рисков электрической дуги

**Какая система от падения с высоты используется совместно с системой позиционирования?**

- Страховочная система
- Система канатного доступа
- Удерживающая система

**Какие требования предъявляются к работнику, применяющему систему спасения и эвакуации? Выберите два правильных варианта ответа.**

*\*Может быть несколько верных вариантов*

- Работник должен овладеть навыками использования применяемого оборудования
- Работник должен быть старше 30 лет
- Работник должен иметь опыт работы не менее 5 лет
- Работник должен пройти обучение

**Какую специальную одежду следует использовать для защиты от кровососущих насекомых?**

- Специальную одежду для защиты от общих производственных загрязнений
- Специальную одежду для защиты от механических воздействий
- Специальную одежду для защиты от биологических факторов

**Какие средства индивидуальной защиты рук должен использовать уборщик отходов от резки металлов?**

- Только перчатки для защиты от истирания
- Только перчатки для защиты от проколов
- Только перчатки для защиты от порезов
- Средства защиты рук от механических воздействий, обладающие комбинированными защитными свойствами

**Где следует хранить специальную защитную одежду?**

- Вдали от источников тепла и солнечного света
- Вблизи нагревательных приборов
- В помещении с повышенной влажностью
- На открытом воздухе

**Какую систему для защиты от падения с высоты следует использовать при выполнении работ в подвешенном состоянии в безопасном пространстве?**

- Систему позиционирования
- Страховочную систему
- Систему канатного доступа
- Удерживающую систему

**Какое утверждение о хранении удерживающих систем и уходе за ними указано верно?**

- В случае загрязнения элементов удерживающей системы следует промыть их теплой водой и просушить
- Допускается производить чистку удерживающей системы химически активными веществами
- Хранение удерживающей системы необходимо осуществлять в помещении с повышенной влажностью
- Допускается совместное хранение элементов удерживающей системы с нефтепродуктами

**Что из перечисленного служит для защиты лица от теплового удара?**

- Защитный лицевой щиток со светофильтром

- Защитный термостойкий щиток
- Защитный лицевой щиток от механических повреждений
- Защитный лицевой щиток от ионизирующего излучения

**Какую специальную защитную одежду следует надевать при работе с кислотами и щелочами?**

- Специальную одежду для защиты от истирания
- Специальную одежду для защиты от общих производственных загрязнений
- Специальную одежду, обладающую комбинированными свойствами
- Специальную одежду для защиты от химических факторов

**От чего защищен работник в специальной одежде для защиты от воздействия статического электричества? Выберите два правильных варианта ответа.**

*\*Может быть несколько верных вариантов*

- От электростатического поля
- От ожогов
- От поражения электрическим током
- От теплового удара

**Что следует сделать после эксплуатации специальной одежды для защиты от химических факторов во влажных условиях?**

- Сдать непосредственному руководителю для последующей утилизации
- Просушить, разложив на отопительных приборах
- Просушить в подвешенном состоянии, не допуская контакта с отопительными приборами

**Для чего предназначаются фильтрующие противогазы?**

- Для предотвращения попадания в организм работника пыли, дыма, тумана и прочих опасных аэрозолей
- Для защиты лица, органов дыхания и зрения работника от воздействия паро- и газообразных вредных примесей, аэрозолей при объемной доле свободного кислорода в воздухе рабочей зоны не менее установленного значения
- Для защиты лица, органов дыхания и зрения работника от воздействия паро- и газообразных вредных примесей, аэрозолей при объемной доле свободного кислорода в воздухе рабочей зоны менее 17%
- Для защиты от удушающих и канцерогенных веществ, присутствующих в окружающей среде в небольшой концентрации

**Кто определяет вариант конструкции средств индивидуальной защиты ног?**

- Работник
- Руководитель структурного подразделения
- Работодатель
- Специалист по промышленной безопасности

**Для чего применяются страховочные системы при работах в ограниченных и замкнутых пространствах?**

- Для остановки падения и ограничения силы, действующей при этом на тело работника
- Для предотвращения падения работника вниз
- Для ограничения силы удара при падении работника
- Для удержания работника в подвешенном состоянии и выполнения работ

**Для чего из перечисленного предназначается термостойкая каска?**

- Для защиты головы работника от термического воздействия электрической дуги

Для защиты головы работника от поражения электрическим током в результате контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением до 1000 В  
Для защиты при контактах с токоведущими частями, которые находятся под напряжением свыше 1000 В

**Кем определяется вариант конструкции средств индивидуальной защиты головы (каска, каскетка, подшлемник, колпак, шапка, бейсболка)?**

- Работодателем
- Работником
- Главным инженером
- Инженером по промышленной безопасности

**Чем следует очищать наушники при наличии стойких загрязнений?**

- Теплой мыльной водой
- Спиртовым раствором
- Дистиллированной водой
- Чистящим порошком

**В каком случае допускается повторное использование одноразовых перчаток для защиты от общих производственных загрязнений?**

- Если перчатки не сильно загрязнены
- Если перчатки были очищены мыльным раствором
- Если было получено разрешение руководителя работ
- Не допускается ни в каком случае

**Что необходимо сделать, если амортизаторы наушников не полностью закрывают ушную раковину?**

- Заменить наушники
- Сообщить непосредственному руководителю
- Надеть подшлемник
- Отрегулировать оголовье

**Какое индивидуальное средство защиты лица следует использовать при работе с горячими жидкостями?**

- Защитный лицевой щиток от механических повреждений
- Защитный термостойкий щиток
- Защитный лицевой щиток от ионизирующего излучения
- Защитный лицевой щиток от оптического излучения

**В каком случае защитный лицевой щиток следует заменить на новый?**

- В случае сильных механических повреждений
- В случае наличия царапин на дужке
- В случае загрязнения
- В случае запыленности

**Как необходимо хранить камерные перчатки для защиты от химических воздействий?**

- В упаковке предприятия-изготовителя в защищенном от солнечных лучей месте и не ближе 1 м от нагревательных приборов
- На открытом воздухе
- В упаковке предприятия-изготовителя в защищенном от солнечных лучей месте и не ближе 0,5 м от нагревательных приборов

В вакуумной упаковке и не ближе 0,5 м от нагревательных приборов

**Какую специальную защитную одежду следует надевать при нагреве деталей открытым пламенем?**

Специальную одежду для защиты от повышенных температур

Специальную одежду, обладающую комбинированными свойствами

Специальную одежду для защиты от общих производственных загрязнений

Специальную одежду для защиты от истирания

**Без какой системы невозможно применение системы позиционирования?**

Без страховочной системы

Без системы канатного доступа

Без удерживающей системы

Без системы транспортировки

**На какие дефекты необходимо проверять металлические детали удерживающей системы перед каждым применением?**

Только на коррозию и ржавчину

Только на деформацию

Только на трещины

На все перечисленные дефекты

**Что следует учесть при выборе обуви для проведения работ на фрезерном станке?**

Продолжительность фрезерных работ

Количество одновременно работающих человек в помещении

Возраст работника

Воздействие движущихся механизмов станка

**В каком из перечисленных случаев допускается повторное использование одноразовой специальной защитной одежды от химических факторов?**

В случае слабого загрязнения

В случае очищения специальной одежды мыльным раствором

В случае разрешения руководителя работ

Не допускается ни в каком случае

**Какими могут быть очки для защиты глаз от химического воздействия?**

Только открытого типа

Только закрытого типа

Как открытого, так и закрытого типа

Для защиты глаз от химического воздействия разрешается применять только маски для лица

**В каком случае каску необходимо заменить?**

**Выберите два правильных варианта ответа.**

*\*Может быть несколько верных вариантов*

Если каска подвергалась воздействиям, превышающим допустимые пределы

Если на каске имеются видимые дефекты

Если обнаружено небольшое загрязнение каски

Если каска используется продолжительное время

**Какой должна быть интенсивность звука при правильном расположении противושумного вкладыша в ушном канале?**

Без изменений  
Увеличивающейся  
Уменьшающейся

**Для чего применяются системы канатного доступа при работах в ограниченных и замкнутых пространствах?**

Для транспортировки работника к рабочему месту и выполнения работ с опорой на систему или без опоры в подвешенном состоянии  
Для удержания работника с упором на элементы системы  
Для остановки падения работника и ограничения силы, действующей при этом на его тело  
Для спасения или эвакуации работника

**Какую защитную одежду следует надевать при работе с острым режущим инструментом?**

Специальную одежду для защиты от истирания  
Специальную одежду для защиты от проколов и порезов  
Специальную одежду для защиты от режущего воздействия ручной цепной пилы  
Специальную одежду для защиты от общих производственных загрязнений

**Что следует учесть при выборе защитной обуви для проведения уборки химической лаборатории? Выберите два правильных варианта ответа.**

*\*Может быть несколько верных вариантов*

Воздействие движущихся механизмов и машин  
Воздействие источников конвективной теплоты  
Наличие растворов кислот и щелочей  
Возможное скольжение по мокрому и загрязненному полу

**От чего должны защищать термостойкие очки? Выберите два правильных варианта ответа.**

*\*Может быть несколько верных вариантов*

От травмирования роговицы глаз горячими жидкостями и газами, тепловым излучением и открытым пламенем  
От травмирования кожных покровов и слизистых щелочами и кислотами  
От травмирования кожных покровов и слизистых искрами, окалиной, брызгами и выплеском расплавленного металла  
От травмирования глаз и кожных покровов холодным ветром, градом, снегом, проливным дождем

**Что входит в состав изолирующего костюма от повышенного содержания радиоактивных веществ в воздухе рабочей зоны?**

Защитный комбинезон  
Защитная лицевая часть  
Средства индивидуальной защиты органов дыхания

**Что из перечисленного является критерием для определения варианта конструкции средств индивидуальной защиты ног?**

Продолжительность рабочего дня  
Возраст работника  
Интенсивность воздействия вредного или опасного фактора  
Количество вредных и опасных факторов на рабочем месте

**Что необходимо сделать при снижении в воздухе рабочей зоны объемной доли кислорода ниже установленных пределов?**

Прочистить фильтр респиратора в незагрязненной зоне и вернуться к работе

Заменить фильтр полумаски

Применить изолирующие средства индивидуальной защиты органов дыхания

Заменить фильтрующую полумаску на новую

**Для чего предназначаются подшлемник, берет, косынка, шапка, бейсболка?**

Для защиты головы и волос от затягивания в подвижные части машин и механизмов, от растений, которые могут повредить кожу

Для защиты головы работника от пониженных температур рабочей зоны, в том числе обусловленных особенностями климата

Для защиты головы в случае падения на работника предметов, инструментов или груза

Для защиты головы от осколков стекла и колющих частей оборудования

**Как часто необходимо очищать линзы очков для защиты от лазерного излучения?**

Регулярно

1 раз в полгода

1 раз в месяц

Не регламентируется

**Что из перечисленного необходимо для соединения элементов страховочной системы и системы позиционирования?**

Анкерное устройство

Строп с амортизатором

Страховочная привязь

**Строп с Какими могут быть противошумные вкладыши? Выберите два правильных варианта ответа.**

*\*Может быть несколько верных вариантов*

Однократного использования

Специального назначения

Комбинированного действия

Многokrатного использования

**Какие из перечисленных средств индивидуальной защиты головы необходимо выбрать при погрузочно-разгрузочных работах на открытом воздухе в зимнее время? Выберите два правильных варианта ответа.**

*\*Может быть несколько верных вариантов*

Каску для защиты от механических повреждений

Утепленный подшлемник

Бейсболку

Термостойкую каску

**Какой материал применяется для изготовления специальной одежды для защиты от воздействия электромагнитных полей радиочастотного диапазона?**

Материал с огнеупорной пропиткой

Экранирующий материал

Хлопок повышенной прочности

Брезент

**Что необходимо сделать в первую очередь при обнаружении износа составляющих элементов противошумных наушников?**

Сообщить руководителю

Заменить составляющие элементы наушников

Произвести ремонт составляющих элементов наушников самостоятельно

Воспользоваться противошумными наушниками другого работника

**Какие системы следует использовать для ограничения возможности перемещения работника для предотвращения его попадания в зону риска падения?**

Удерживающие системы

Страховочные системы

Системы позиционирования

Системы ограничения движения

## **VII. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ**

4-летний опыт работы ООО УЦ «ЛенПрофОбразование» в сфере дополнительного профессионального образования.

Обучение по данной программе ведется специалистом, имеющим опыт работы в данной сфере и в учебном центре.

Оборудованные учебные классы, компьютерная техника, наглядные пособия. Учебный план и программа, лекции по теоретическому обучению, методические рекомендации по организации образовательного процесса, утвержденными руководителем организации.

Билеты для проведения экзаменов у обучающихся, утвержденными руководителем организации.

Корпоративная культура.

Оперативное реагирование на запросы заказчиков.